

PROTOCOLO COVID-19 PARA ACTIVIDADES DE RAFTING

PARQUE NACIONAL NAHUEL HUAPI

INTRODUCCION

Las actividades al aire libre administradas adecuadamente se encuentran entre las actividades más seguras para realizar durante la pandemia, ya que el entorno al aire libre presenta menos oportunidades para que el virus se propague, en comparación con las actividades en sitios cerrados.

Familiarícese con la información CORRECTA:

- Mantenerse actualizado sobre la información más reciente de fuentes confiables, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y sus autoridades sanitarias locales y nacionales.
- Para protegerse y proteger a otros de la infección, recomendamos que los operadores sigan las directrices y recomendaciones de la OMS.
- Además de seguir las pautas de la OMS, también es esencial seguir las restricciones legales locales que rigen las actividades de esta naturaleza (con las que cualquier operador, guía y líder de viaje debe familiarizarse antes de ofrecer un viaje).

Cuatro de las cosas más importantes que deben hacer y recordar continuamente a los participantes y al personal

- 1. Mantener el distanciamiento físico recomendado:** La OMS recomienda que las personas mantengan una distancia mínima de 1 metro entre ellas.
- 2. Lavarse las manos regularmente y conscientemente con agua y jabón** (al menos 20 segundos) o un desinfectante para manos a base de alcohol con más del 60% de etanol o 70% de alcohol. Asegúrese de que haya agua y jabón o desinfectante para manos fácilmente disponibles en todo momento.
- 3. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.**
- 4. Practicar una buena higiene respiratoria.** Esto significa que deben cubrir la boca y la nariz con el codo doblado cuando tosan o estornuden.

RECOMENDACIONES

Para ayudar a prevenir la propagación de la infección durante un viaje de rafting.

Antes del descenso:

- Advertir e informar a todos los participantes que no se puede garantizar la protección contra la exposición a COVID-19.
- Preguntar al personal todos los días y a todos los participantes cuando lleguen a realizar la actividad, de que NO tienen síntomas de COVID-19, como tos seca, dolor de cabeza o fiebre, y que no han estado en contacto cercano con una persona positiva en los últimos 14 días de COVID -19. Recomendamos que obtenga una declaración firmada (exención de responsabilidad) de los participantes que indique específicamente este punto.
- Mantener un registro de los detalles de todos los participantes en el viaje para ayudar a las investigaciones en caso de que se registre un brote de COVID-19 en el viaje. Para los pasajeros, lo mejor es recopilar esta información en el momento de su reserva por internet:
 - Nombre completo.
 - Dirección residencial.
 - Fecha de nacimiento.
 - Dirección de correo electrónico.
 - Número de teléfono.
 - Lugar de residencia/hospedaje.
- **Para minimizar el riesgo de transmisión de virus, desinfectar todas las superficies que puedan ser tocadas o compartidas por los pasajeros y el personal.**

Las sugerencias incluyen (pero no se limitan):

- Desinfectar todo el equipo compartido después de cada uso. Para evitar la transmisión a través de equipos compartidos, los guías deben usar su propio equipo de río. Todo el equipo de río debe ser adecuado y cumplir con las regulaciones locales.
- Desinfectar exhaustivamente las áreas del baño, así como los vestuarios.
- Desinfectar todos los vehículos que se utilizan, desinfectando los cinturones de seguridad, las manijas de las puertas y cualquier otra área que pueda tocarse.
- Los participantes deben **usar cubiertas faciales (tapabocas), durante todas las actividades fuera del agua.**
- **No se recomienda usar tapaboca mientras se practica rafting en aguas bravas.**

- **Los participantes del viaje que ya han tenido contacto cercano entre sí se pueden gestionar juntos como una "burbuja de seguridad"**. Una "burbuja de seguridad" podría consistir en personas que viven en el mismo hogar y personas que se conocen y confían entre sí para haber seguido un distanciamiento social adecuado y una higiene preventiva. No es necesario hacer cumplir las recomendaciones de distanciamiento físico entre los participantes que ya se han comprometido de manera segura antes del viaje.
- Al realizar charlas, instrucciones o demostraciones de seguridad en el río, o al involucrar a los participantes en cualquier otra conversación o discurso, seleccionar un lugar con mucho espacio abierto y mantenga las "burbujas" bien separadas mientras motiva a todos a mantener el distanciamiento físico recomendado.
 - Siempre que sea posible, indicar a los participantes cómo verificar adecuadamente el equipo (como el ajuste adecuado de los PFD) y luego hacer que los miembros de una "burbuja" hagan una verificación mutua preliminar del equipo mientras el guía observa. Posteriormente, el guía puede hacer una revisión final rápida, esterilizando sus manos cuando revisa el equipo de "burbuja" a "burbuja".
 - Asegúrese de que se mantengan los requisitos de distanciamiento físico entre las "burbujas" al embarcar o desembarcar pasajeros de las balsas y vehículos, o al empacar o cargar equipos.
- **En balsas, separar a los participantes lo más ampliamente posible.**
 - Los guías deben distanciarse de los pasajeros sentándose en la parte posterior de la balsa y colocando a los pasajeros lo más adelante posible. Deben usar protección facial (tapaboca) desde el primer contacto con los pasajeros, hasta el fin de la actividad.
- Los guías deberán contar entre su equipo personal, guantes de nitrilo y desinfectante sanitario (alcohol en gel o rociador con alcohol al 70 %) ante cualquier eventualidad.
- **Transportar a los participantes de forma segura en los vehículos**
- Proporcionar desinfectante de manos para que todos lo usen cuando entren y salgan de los vehículos.
 - Al utilizar los autobuses y furgonetas, los pasajeros deben ocupar primeramente los asientos de la parte trasera hacia adelante y salir del asiento delantero hasta vaciar los asientos de atrás.
 - El tapaboca deben usarse en todo momento en vehículos compartidos.
 - Mantener el distanciamiento social entre las "burbujas de seguridad" utilizando un espacio adecuado.
- **Desinfectar el equipo después de cada uso** como chalecos de flotación, cascos, trajes de neopreno, remos, chaqueta impermeable y otros equipos. Para la limpieza, el agua y el jabón han demostrado ser básicamente seguros para el

producto y efectivos para matar virus debido a los anfílicos (grasas) en el jabón. Las grasas en el jabón disuelven la proteína de la capa externa del virus y destruyen el vínculo que tiene con el huésped, haciéndolo inofensivo". También es un buen refuerzo de confianza para que los participantes observen este proceso.

- **Ser un buen representante para el rafting protegiendo el medio ambiente y las comunidades que se visitan.**

ANEXO

Actuación en contingencias no previstas.

Ante el eventual caso de un accidente, incidente o una emergencia médica que suceda en montaña, el guía tiene que estar capacitado para tratar la contingencia. Detallaremos algunos aspectos a tener en cuenta a la hora de atender en cuenta a la hora de atender a una persona, relacionados a COVID- 19 y no a la atención pre-hospitalaria en sí, dado que el guía ya posee el entrenamiento y conocimiento necesario de primeros auxilios.

- Evitar la cercanía del grupo, curiosos o cualquier persona que no sea absolutamente necesaria para la atención primaria de la víctima.
- Reforzar el trabajo con elementos de seguridad: guante de nitrilo, barbijo, gafas, etc.
- En la medida en la que la condición de la víctima lo permita, colocar una mascarilla o barbijo (siempre y cuando no presente problemas respiratorios).
- Ante el eventual caso de una víctima que no ventila y no tiene pulso, procederemos a hacer únicamente compresiones torácicas, sin ventilaciones, a menos que se cuente con un "Ambu" o elemento mecánico para dicho fin.
- Prestar especial atención a los materiales desechables producto de la atención de una contingencia, y tratarlos como residuos altamente contaminados. Doble bolsa, en lo posible roja o diferenciada y debiendo desecharlos correctamente en un centro especializado, sobre todo si estuvieron en contacto con fluidos corporales.
- Lavar y/o desinfectar las manos según protocolo.
- Guardar la ropa en una bolsa diferenciada, a fin de desinfectarla al regreso.
- Mantener calma y orden.
- Extremar precauciones para evitar acudir a centros de salud.